Series &RQPS

SET-4

प्रश्न-पत्र कोड
Q.P. Code **337**

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **23** हैं ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **24** प्रश्न हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

- Please check that this question paper contains **23** printed pages.
- Please check that this question paper contains **24** questions.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- **Please write down the serial number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

स्वास्थ्य देखभाल
HEALTH CARE

निर्धारित समय : 3 घण्टे | *अधिकतम अंक : 60*

Time allowed : 3 hours | *Maximum Marks : 60*

सामान्य निर्देश :

(i) *कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में **दो** खण्डों में **24** प्रश्न हैं : **खण्ड क** और **खण्ड ख** ।*

(iii) ***खण्ड क** में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं जबकि **खण्ड ख** में विषयपरक प्रकार के प्रश्न हैं ।*

(iv) *दिए गए (6 + 18) = 24 प्रश्नों में से, उम्मीदवार को 3 घंटे के आबंटित (अधिकतम) समय में (6 + 11) = 17 प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।*

(v) *किसी विशेष खण्ड के सभी प्रश्नों को सही क्रम में करने का प्रयास किया जाना चाहिए ।*

(vi) ***खण्ड क** : वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न (30 अंक) :*

  *(a) इस खण्ड में **6** प्रश्न हैं ।*

  (b) कोई नकारात्मक अंकन नहीं है ।

  (c) दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए ।

  (d) प्रत्येक प्रश्न / भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।

(vii) ***खण्ड ख** : विषयपरक प्रकार के प्रश्न (30 अंक) :*

  *(a) इस खण्ड में **18** प्रश्न हैं ।*

  *(b) उम्मीदवार को **11** प्रश्न करने हैं ।*

  (c) दिए गए निर्देशों के अनुसार कार्य कीजिए ।

  (d) प्रत्येक प्रश्न / भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।

खण्ड क

(वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न) **(30 अंक)**

1. रोज़गार कौशल पर दिए गए ***6*** प्रश्नों में से किन्हीं ***4*** के उत्तर दीजिए । *4×1=4*

(i) मौखिक संचार को इस रूप में भी जाना जाता है :

(A) अवैयक्तिक संचार (B) मौखिक संचार

(C) आमने-सामने संचार (D) ग़ैर-मौखिक संचार

(ii) यह प्रोत्साहन या बाहरी पुरस्कारों के कारण उत्पन्न होती है :

(A) आंतरिक प्रेरणा (B) बाह्य प्रेरणा

(C) वास्तविक प्रेरणा (D) अवास्तविक प्रेरणा

(iii) CNG का पूर्ण रूप है :

(A) संपीडित प्राकृतिक गैस (B) स्वच्छ प्राकृतिक गैस

(C) संयुक्त प्राकृतिक गैस (D) संपीडित नाइट्रोजन गैस

General Instructions :

(i) *Please read the instructions carefully.*

(ii) *This question paper consists of **24** questions in **two** Sections : **Section A** and **Section B**.*

(iii) ***Section A** has Objective type questions, whereas **Section B** contains Subjective type questions.*

(iv) *Out of the given (6 + 18) = 24 questions, a candidate has to answer (6 + 11) = 17 questions in the allotted (maximum) time of 3 hours.*

(v) *All questions of a particular section must be attempted in the correct order.*

(vi) ***Section A** : Objective Type Questions (30 marks) :*
- *(a)* *This section has **6** questions.*
- *(b)* *There is no negative marking.*
- *(c)* *Do as per the instructions given.*
- *(d)* *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

(vii) ***Section B** : Subjective Type Questions (30 marks) :*
- *(a)* *This section has **18** questions.*
- *(b)* *A candidate has to do **11** questions.*
- *(c)* *Do as per the instructions given.*
- *(d)* *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

SECTION A

(Objective Type Questions) **(30 Marks)**

1. Answer any ***4*** out of the given ***6*** questions on employability skills. *4×1=4*

(i) Oral communication is also known as :

(A) Impersonal communication (B) Verbal communication

(C) Face-to-face communication (D) Non-verbal communication

(ii) It arises because of incentives or external rewards :

(A) Intrinsic motivation (B) Extrinsic motivation

(C) Realistic motivation (D) Unrealistic motivation

(iii) Full form of CNG is :

(A) Compressed Natural Gas (B) Clean Natural Gas

(C) Combined Natural Gas (D) Compressed Nitrogen Gas

(iv) स्प्रेडशीट में, आप एक वर्कशीट देख सकते हैं जिसमें सेल __________ में रखे गए हैं लेकिन __________ में नहीं ।

(A) पंक्ति, स्तंभ
(B) स्तंभ, पंक्ति
(C) पंक्ति क्षैतिज, स्तंभ लंबवत
(D) पंक्ति लंबवत, स्तंभ क्षैतिज

(v) SMART (स्मार्ट) लक्ष्य में क्या ***ग़लत*** है ?

(A) विशिष्ट (B) मापने-योग्य
(C) कार्रवाई-उन्मुख (D) पढ़ने-योग्य समय

(vi) निम्नलिखित में से कौन सफल उद्यमी बनने में बाधक है ?

(A) बहुत सारा धन
(B) बहुत सारे संसाधन
(C) पर्याप्त उद्यमिता प्रशिक्षण
(D) असफलता का डर

2. दिए गए ***7*** प्रश्नों में से किन्हीं ***5*** के उत्तर दीजिए । *5×1=5*

(i) रोगियों को दिए गए निर्देशों का सावधानीपूर्वक अध्ययन करने की आवश्यकता है, जो भी शिक्षण होता है उस पर पहले से सिखाई गई जानकारी के पुनः उपयोग सहित ध्यान दिया जाना चाहिए, जिसमें रोगी की प्रतिक्रिया भी बताई जानी चाहिए । यह किस प्रकार का नोट है ?

(A) परिचारक शिक्षण नोट्स (B) रोगी शिक्षण नोट्स
(C) पारिवारिक शिक्षण नोट्स (D) डॉक्टर शिक्षण नोट्स

(ii) रक्त और शरीर से निकले अन्य तरल मल से सने अपशिष्ट को __________ कहा जाता है ।

(A) संक्रामक अपशिष्ट
(B) शार्प्स अपशिष्ट
(C) फार्मास्युटिकल अपशिष्ट
(D) कोशिकाविषी (साइटोटॉक्सिक) अपशिष्ट

(iii) __________ किसी परिवर्तन के प्रति एक प्रतिक्रिया है जो हमारे संतुलन को बिगाड़ देती है । यह हमारे जीवन में होने वाले शारीरिक या मानसिक परिवर्तनों की प्रतिक्रिया है ।

(A) प्रेरणा (B) तनाव
(C) प्रबंधन (D) कौशल

(iv) In the spreadsheet, you can see a worksheet with cells placed in __________ but not in __________ .

(A) row, column

(B) column, row

(C) row horizontal, column vertical

(D) row vertical, column horizontal

(v) What is ***incorrect*** in SMART goal ?

(A) Specific (B) Measurable

(C) Action-oriented (D) Readable time

(vi) Which of the following is a barrier in becoming a successful entrepreneur ?

(A) Plenty of funds

(B) Plenty of resources

(C) Adequate entrepreneurship training

(D) Fear of failure

2. Answer any ***5*** out of the given ***7*** questions. *5×1=5*

(i) Instructions given to the patients needs careful study, all teaching that occurs must be noted including reinforcement of the information already taught, that also must state patient's response. What kind of note is this ?

(A) Attendant teaching notes (B) Patient teaching notes

(C) Family teaching notes (D) Doctor teaching notes

(ii) Wastes contaminated with blood and other bodily fluids are called __________ waste.

(A) infectious

(B) sharps

(C) pharmaceutical

(D) cytotoxic

(iii) __________ is a reaction to some change that upsets our balance. It is a reaction to physical or mental changes in our life.

(A) Motivation (B) Stress

(C) Management (D) Skill

(iv) किसी आपदा के प्रभाव को कम करने के लिए उठाए गए कदमों में क्या शामिल है ?

(A) शमन (B) तैयारी

(C) प्रतिक्रिया (D) पुनर्प्राप्ति

(v) इस ज़ोन में गंदगी निपटान सेवाएँ और निपटान गलियारा शामिल हैं । ऑपरेटिंग रूम और कनेक्टिंग कॉरिडोर के निपटान क्षेत्र इस निपटान ज़ोन से जुड़े होते हैं । कनेक्टिंग कॉरिडोर एसेप्टिक ज़ोन (कीटाणु रहित ज़ोन) के बाहर हैं । यह कौन-सा ज़ोन है ?

(A) विसंक्रमित ज़ोन (B) स्वच्छ ज़ोन

(C) निपटान ज़ोन (D) रक्षात्मक ज़ोन

(vi) ऑपरेशन थिएटर में काम करने वाले स्टाफ सदस्यों को ___________ के रखरखाव में प्रशिक्षित किया जाना चाहिए ।

i. अपूयन और सार्वभौमिक सावधानियाँ

ii. तकनीकी और गैर-तकनीकी कौशल

iii. संचार और प्रभावी अंतर-विषयक टीम-वर्क

iv. रोगी की अत्यधिक देखभाल

(A) केवल i, ii और iii

(B) केवल ii, iii और iv

(C) केवल i और iii

(D) i, ii, iii और iv

(vii) निम्नलिखित का मिलान कीजिए (कॉलम A का कॉलम B के साथ) :

	कॉलम A		*कॉलम B*
1.	मध्य आयु वयस्क	(i)	3 से 5 वर्ष
2.	प्रौढ़	(ii)	12 से 18 वर्ष
3.	पूर्वस्कूली बच्चा	(iii)	45 से 65 वर्ष
4.	किशोर	(iv)	5 से 12 वर्ष
		(v)	65 वर्ष से अधिक

(A) 1-(iii), 2-(v), 3-(iv), 4-(i)

(B) 1-(ii), 2-(iii), 3-(i), 4-(iv)

(C) 1-(iii), 2-(v), 3-(i), 4-(ii)

(D) 1-(iv), 2-(iii), 3-(ii), 4-(v)

(iv) What includes steps taken to minimize the effects of a disaster ?

(A) Mitigation (B) Preparedness

(C) Response (D) Recovery

(v) Areas in this zone include dirty utility and disposal corridor. Disposal areas from operating room and connecting corridors lead to disposal zone. The connecting corridors are outside the aseptic zone. Which zone is this ?

(A) Sterile zone (B) Clean zone

(C) Disposal zone (D) Protective zone

(vi) Staff members dealing with Operation Theatre should be trained in the maintenance of __________ .

i. asepsis and universal precautions

ii. technical and non-technical skills

iii. communication and effective interdisciplinary teamwork

iv. utmost patient care

(A) i, ii and iii only

(B) ii, iii and iv only

(C) i, iii and iv only

(D) i, ii, iii and iv

(vii) Match the following (Column A with Column B) :

	Column A		*Column B*
1.	Middle aged adult	(i)	3 to 5 years
2.	Old adult	(ii)	12 to 18 years
3.	Preschool child	(iii)	45 to 65 years
4.	Adolescent	(iv)	5 to 12 years
		(v)	Over 65 years

(A) 1-(iii), 2-(v), 3-(iv), 4-(i)

(B) 1-(ii), 2-(iii), 3-(i), 4-(iv)

(C) 1-(iii), 2-(v), 3-(i), 4-(ii)

(D) 1-(iv), 2-(iii), 3-(ii), 4-(v)

3. दिए गए ***7*** प्रश्नों में से किन्हीं ***6*** के उत्तर दीजिए । *6×1=6*

(i) ऑटोक्लेविंग, हाइड्रोक्लेविंग और माइक्रोवेविंग या भस्मीकरण द्वारा किस कचरे का निपटान किया जा सकता है ?

(A) माइक्रोबायोलॉजिकल और बायोटेक्नोलॉजिकल अपशिष्ट

(B) फार्मास्युटिकल अपशिष्ट

(C) संक्रामक ठोस अपशिष्ट

(D) रासायनिक अपशिष्ट

(ii) ____________ को विचार या कार्य या तर्क के मार्गदर्शक के रूप में अवलोकन, अनुभव, प्रतिक्रिया, तर्क शक्ति या संप्रेषण द्वारा प्राप्त या सामान्यीकृत सूचना को सक्रियता और कुशलता से अवधारित, लागू, विश्लेषण, संश्लेषण करने और / या मूल्यांकन करने की बौद्धिक रूप से अनुशासित प्रक्रिया के रूप में परिभाषित किया जा सकता है ।

(A) आलोचनात्मक सोच (B) रचनात्मक सोच

(C) समस्या समाधान (D) प्रश्न पूछना

(iii) क्या होता है जब कोई खतरा कमजोर जनसंख्या पर प्रभाव डालता है और क्षति, हताहत और व्यवधान का कारण बनता है ?

(A) आनंद (B) पिकनिक

(C) मिलन (D) आपदा

(iv) यदि मूत्र अवरोध से राहत दिलाने में सभी उपाय विफल हो जाते हैं, तो मूत्राशय को ___________ है ।

(A) हटाया जाता

(B) कैथटर (नाल शलाका) लगाया जाता

(C) बाँधा जाता

(D) सिलाई कर दी जाती (स्यूचर्ड)

(v) मेडिकल रिकॉर्ड का वह हिस्सा क्या है जो मरीज की स्थिति, मरीज को अस्पताल में भर्ती करने के कारणों का दस्तावेजीकरण करता है ?

(A) डिस्चार्ज नोट (B) शिफ्ट नोट

(C) एडमिशन नोट (D) ट्रांसफर नोट

3. Answer any ***6*** out of the given ***7*** questions. *6×1=6*

(i) Which waste can be managed by autoclaving, hydroclaving and microwaving or incineration ?

(A) Microbiological and Biotechnological waste

(B) Pharmaceutical waste

(C) Infectious solid waste

(D) Chemical waste

(ii) __________ can be defined as an intellectually disciplined process of actively and skilfully conceptualizing, applying, analyzing, synthesizing and/or evaluating information gathered from, or generalized by observation, experience, reflection, reasoning or communication, as a guide to belief or action or argument.

(A) Critical thinking (B) Creative thinking

(C) Problem solving (D) Questioning

(iii) What happens when a hazard impacts a vulnerable population and causes damage, casualties and disruption ?

(A) Enjoyment (B) Picnic

(C) Get-together (D) Disaster

(iv) If all measures fail at relieving the retention of urine, the bladder is __________.

(A) removed

(B) catheterized

(C) tied up

(D) sutured

(v) What is the part of medical record that documents the patient's status, reasons why the patient is admitted to the hospital ?

(A) Discharge note (B) Shift note

(C) Admission note (D) Transfer note

(vi) बुजुर्ग लोगों की अपनी कानूनी ज़रूरतें होती हैं । इनमें से कुछ विशेष जरूरतें हैं :

i. अधिकारों और सम्मान को बनाए रखना

ii. पावर ऑफ अटॉर्नी/अन्य वित्तीय मुद्दे

iii. दुर्व्यवहार होने से बचाव

iv. हिंसा से बचाव

v. परिवार से प्रताड़ना मिलना

vi. भोजन और आराम की कमी

(A) ii, iii, iv, v

(B) i, ii, iii, iv

(C) iii, iv, v, vi

(D) i, iv, v, vi

(vii) निम्नलिखित का मिलान कीजिए (कॉलम A का कॉलम B के साथ) :

	कॉलम A (कारण)		*कॉलम B (सुधार के उपाय)*
1.	गोपनीयता का अभाव	(i)	पेट के निचले हिस्से पर गर्म पानी की थैली लगाना
2.	लेटने की स्थिति	(ii)	एनाल्जेसिक दवाएँ
3.	दर्द	(iii)	चारों ओर स्क्रीन लगाएँ
4.	मूत्राशय गर्दन की ऐंठन	(iv)	रोगी को सहारा देकर बैठाएँ

(A) 1-(iv), 2-(i), 3-(ii), 4-(iii)

(B) 1-(ii), 2-(iv), 3-(i), 4-(iii)

(C) 1-(i), 2-(iv), 3-(ii), 4-(iii)

(D) 1-(iii), 2-(iv), 3-(ii), 4-(i)

4. दिए गए ***6*** प्रश्नों में से किन्हीं ***5*** के उत्तर दीजिए । *5×1=5*

(i) कई बुजुर्ग भ्रमित होते हैं और चीजों को ठीक से समझ नहीं पाते हैं । बुजुर्ग लोगों में यह किस तरह की समस्या है ?

(A) कम ध्यान की अवधि (B) कम सीखने की क्षमता

(C) समझने की कम क्षमता (D) संवाद करने में असमर्थता

(vi) The elderly people have their own legal needs. Some of these special needs are :

i. Maintaining rights and dignity
ii. Power of attorney or other financial issues
iii. Protection from being abused
iv. Protection from violence
v. Getting torture from family
vi. Lack of food and rest

(A) ii, iii, iv, v
(B) i, ii, iii, iv
(C) iii, iv, v, vi
(D) i, iv, v, vi

(vii) Match the following (Column A with Column B) :

	Column A (Cause)		*Column B (Measure for correction)*
1.	Lack of privacy	(i)	Application of hot water bag to the lower abdomen
2.	Lying down position	(ii)	Analgesic drugs
3.	Pain	(iii)	Put screens around
4.	Spasm of bladder neck	(iv)	Make the patient sit up with support

(A) 1-(iv), 2-(i), 3-(ii), 4-(iii)
(B) 1-(ii), 2-(iv), 3-(i), 4-(iii)
(C) 1-(i), 2-(iv), 3-(ii), 4-(iii)
(D) 1-(iii), 2-(iv), 3-(ii), 4-(i)

4. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) Many older adults are confused and are not able to understand things in a clear manner. Which kind of problem is this in elderly people ?

(A) A short attention span
(B) Less learning ability
(C) Less ability to understand
(D) Inability to communicate

(ii) संभवतः आपके पास करने के लिए बहुत सारे काम हैं, इसलिए आकलन करें कि कार्य कितने महत्त्वपूर्ण और कितने अत्यावश्यक हैं; फिर सुनिश्चित करें कि उच्च प्राथमिकता वाले कार्य पहले पूरे हो जाएँ और उन्हें नियमित आधार पर न टाला जाए । समय प्रबंधन की रणनीति को पहचानिए :

(A) विशिष्ट बनें
(B) प्राथमिकताएँ
(C) उप-कार्य
(D) वातावरण बनाना

(iii) फार्मास्युटिकल अपशिष्टों का निपटान किस प्रकार किया जा सकता है ?

(A) ऑक्टोक्लेविंग
(B) ड्रेनेज
(C) लैंड फिलिंग
(D) सामान्य कचरे की तरह ही

(iv) सर्जरी के दौरान तरल पदार्थ की कमी को पूरा करने और सर्जरी के बाद रोगी को तरल पदार्थ और इलेक्ट्रोलाइट संतुलन को बहाल करने के लिए ___________ जैसे तरल पदार्थ नसों में (intravenously) दिए जाते हैं ।

(A) नॉर्मल सलाईन और रिंगर्स लैक्टेट
(B) ग्लूकोज और लैक्टेट
(C) ग्लूकोज और सोडियम एसीटेट
(D) लैक्टेट और सोडियम एसीटेट

(v) समस्या केंद्रित चार्टिंग पहले मूल्यांकन और समस्या की पहचान पर और फिर ___________ पर निर्भर करती है ।

(A) हस्तक्षेप और मूल्यांकन
(B) दोहराव और कथन
(C) पहचान और रोकथाम
(D) कथन और रोकथाम

(vi) राहुल उस टीम के साथ काम कर रहे हैं, जो पीड़ितों को उनके प्रशिक्षण के दायरे में चिकित्सा उपचार प्रदान करती है । यह कार्य सामान्यतः उपचार क्षेत्र में पूरा किया जाता है; हालाँकि, यह प्रभावित क्षेत्र में भी हो सकता है ।

उस दल की पहचान कीजिए, जो आपातकालीन स्थिति में मदद करती है :

(A) मेडिकल ट्रीटमेंट दल (चिकित्सा उपचार दल)
(B) मेडिकल ट्राइएज दल (चिकित्सा प्राथमिकता निर्धारण दल)
(C) खोज एवं बचाव दल
(D) अग्नि शमन दल

(ii) You probably have a lot of things to do, so assess how important and how urgent the tasks are; then make sure high priority tasks get done first and are not put off on a regular basis. Identify the strategy of time management :

(A) Be specific (B) Priorities

(C) Sub-tasking (D) Structure the environment

(iii) In which way can disposal of pharmaceutical wastes be done ?

(A) Autoclaving

(B) Drainage

(C) Land filling

(D) Same way like general waste

(iv) Fluids like _________ are given intravenously to make up for the fluid loss during surgery and restore the fluid and electrolyte balance after surgery to the patient.

(A) normal saline and Ringer's lactate

(B) glucose and lactate

(C) glucose and sodium acetate

(D) lactate and sodium acetate

(v) Problem focused charting depends on assessment and problem identification first and then on ____________ .

(A) intervention and evaluation (B) repetition and narration

(C) recognition and prevention (D) narration and prevention

(vi) Rahul is working as a part of the team that provides medical treatment to victims within the scope of their training. This task is normally accomplished in the treatment area. However, it may take place in the affected area as well.

Identify the team that helps in emergency situations.

(A) Medical Treatment Team

(B) Medical Triage Team

(C) Search and Rescue Team

(D) Fire Suppression Team

5. दिए गए ***6*** प्रश्नों में से किन्हीं ***5*** के उत्तर दीजिए । $5\times1=5$

(i) त्रिदेव उस टीम के हिस्से के रूप में काम कर रहा है जो परिस्थितियों के अनुरूप पीड़ितों की खोज करती है और उन्हें बचाने की व्यवस्था करती है, और अग्नि शमन टीम की सहायता करती है । उस टीम को पहचानिए, जिसमें त्रिदेव काम कर रहा है ।

(A) चिकित्सा उपचार दल

(B) मेडिकल ट्राइएज दल (चिकित्सा प्राथमिकता निर्धारण दल)

(C) खोज एवं बचाव दल

(D) अग्नि शमन दल

(ii) अधिमानतः एक जगह ढूँढ़ें, जिसे आप नियमित रूप से और कम-से-कम ध्यान भटकने के साथ उपयोग कर सकते हैं । समय प्रबंधन की रणनीति को पहचानिए :

(A) विशिष्ट बनें

(B) वातावरण बनाएँ

(C) प्राथमिकताएँ

(D) उप-कार्य

(iii) जब व्यक्ति बूढ़ा हो जाता है तो उसे कैलोरी की आवश्यकता ___________।

(A) बढ़ती है

(B) घटती है

(C) अपरिवर्तित रहती है

(D) बढ़ सकती है या घट सकती है

(iv) इसमें किसी आपदा से निपटने के लिए योजना बनाना शामिल है । इसमें योजनाएँ, आपातकालीन अभ्यास या प्रशिक्षण और चेतावनी प्रणालियाँ शामिल हैं । आपदा प्रबंधन के चरण को पहचानिए ।

(A) तैयारी

(B) शमन

(C) प्रतिक्रिया

(D) पुनर्प्राप्ति

5. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) Tridev is working as a part of the team that searches and provides for rescue of victims, as is prudent under the conditions and assists the Fire Suppression Team. Identify the team in which Tridev is working.

(A) Medical Treatment Team

(B) Medical Triage Team

(C) Search and Rescue Team

(D) Fire Suppression Team

(ii) Find a place, preferably one you can use regularly and with limited distractions. Identify the strategy of time management :

(A) Be specific

(B) Structure of environment

(C) Priorities

(D) Sub-tasking

(iii) When a person gets older, the need for calories __________.

(A) increases

(B) decreases

(C) remains unchanged

(D) can increase or decrease

(iv) It involves planning to respond to a disaster. It includes plans, emergency exercise or training and warning systems. Identify the phase of disaster management.

(A) Preparedness

(B) Mitigation

(C) Response

(D) Recovery

(v) निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण प्रयोगशाला में किया जा सकता है ?

i. लिवर फंक्शन टेस्ट

ii. लिपिड प्रोफाइल टेस्ट

iii. पूर्ण रक्त गणना

iv. चुंबकीय अनुनाद इमेजिंग

v. एक्स-रे

(A) i, ii, iii (B) ii, iii, iv

(C) iii, iv, v (D) i, iv, v

(vi) निम्नलिखित श्रेणियों को कचरे के प्रकारों से सुमेलित कीजिए :

1.	पुनर्चक्रण योग्य दूषित कचरा	(i)	नीला
2.	मानव शारीरिक अपशिष्ट	(ii)	सफेद
3.	धातुओं सहित तीव्र (शार्प्स) अपशिष्ट	(iii)	पीला
4.	काँच के बर्तन और धात्विक शरीर प्रत्यारोपण	(iv)	लाल

(A) 1-(iv), 2-(iii), 3-(ii), 4-(i) (B) 1-(iv), 2-(iii), 3-(i), 4-(ii)

(C) 1-(iii), 2-(i), 3-(iv), 4-(ii) (D) 1-(ii), 2-(iii), 3-(iv), 4-(i)

6. दिए गए ***6*** प्रश्नों में से किन्हीं ***5*** के उत्तर दीजिए । *5×1=5*

(i) काँच के बर्तनों के निपटान के लिए आप किस श्रेणी का उपयोग करेंगे ?

(A) लाल (B) पीला

(C) सफेद (D) नीला

(ii) प्रोमित 12वीं कक्षा में पढ़ रहा है । वह अपने सभी दोस्तों की मदद करता है, यदि उनके जीवन में कोई समस्या आती है । वह अपने दोस्तों में काफी लोकप्रिय है क्योंकि वह किसी भी समस्या का समाधान आराम से कर सकता है । उसके किस प्रकार के कौशल का विकास हुआ है ?

(A) आलोचनात्मक सोच (B) रचनात्मक सोच

(C) समस्या समाधान (D) प्रश्न पूछना

(iii) शिशु के लिए तापमान की सामान्य सीमा क्या है ?

(A) 98·4°F से 101·6°F (B) 92·8°F से 96·6°F

(C) 97·4°F से 99·6°F (D) 99·4°F से 103·6°F

(v) Which of the following tests can be performed in a laboratory ?

i. Liver Function Test

ii. Lipid Profile Test

iii. Complete Blood Count

iv. Magnetic Resonance Imaging

v. X-Ray

(A) i, ii, iii (B) ii, iii, iv

(C) iii, iv, v (D) i, iv, v

(vi) Match the categories with types of wastes :

1.	Recyclable contaminated waste	(i)	Blue
2.	Human anatomical wate	(ii)	White
3.	Sharps waste including metals	(iii)	Yellow
4.	Glassware and metallic body implants	(iv)	Red

(A) 1-(iv), 2-(iii), 3-(ii), 4-(i) (B) 1-(iv), 2-(iii), 3-(i), 4-(ii)

(C) 1-(iii), 2-(i), 3-(iv), 4-(ii) (D) 1-(ii), 2-(iii), 3-(iv), 4-(i)

6. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) For disposal of glassware, which category will you use ?

(A) Red (B) Yellow

(C) White (D) Blue

(ii) Promit is studying in grade 12. He helps all his friends if they are facing any problems in their life. He is very popular among his friends as he can solve any problem with ease. Which skill does he possess ?

(A) Critical thinking (B) Creative thinking

(C) Problem solving (D) Questioning

(iii) What is the normal range of temperature for infants ?

(A) 98·4°F to 101·6°F (B) 92·8°F to 96·6°F

(C) 97·4°F to 99·6°F (D) 99·4°F to 103·6°F

(iv) ___________ चक्र उस चल रही प्रक्रिया को दर्शाता है जिसके द्वारा सरकारें, व्यवसाय और नागरिक समाज आपदाओं के प्रभाव को कम करने की योजना बनाते हैं, आपदा के दौरान और उसके तुरंत बाद प्रतिक्रिया करते हैं, और आपदा घटित होने के बाद उबरने के लिए कदम उठाते हैं ।

(A) लागत प्रबंधन

(B) मैत्री प्रबंधन

(C) आपदा प्रबंधन

(D) संबंध प्रबंधन

(v) चिकित्सा दस्तावेज़ीकरण निम्नलिखित उद्देश्यों के लिए महत्त्वपूर्ण है :

i. बेहतर और साक्ष्य-आधारित देखभाल

ii. सटीक और तेज़ निदान

iii. प्रभावी संचार

iv. सटीक और शीघ्र निदान

(A) केवल i, ii

(B) केवल ii, iii, iv

(C) केवल iii, iv

(D) i, ii, iii, iv

(vi) बुजुर्ग लोगों में हर स्नान के बाद पैरों और पंजों का सूखना क्यों महत्त्वपूर्ण है ?

(A) पैर की अंगुलियों के बीच के क्षेत्र को गीला छोड़ने से त्वचा नरम हो सकती है जो टूट सकती है ।

(B) पैर की अंगुलियों के बीच के क्षेत्र को गीला छोड़ने से रोगियों को उल्टी हो सकती है ।

(C) पैर की अंगुलियों के बीच के क्षेत्र को गीला छोड़ने से रोगियों को दस्त हो सकता है ।

(D) पैर की अंगुलियों के बीच के क्षेत्र को गीला छोड़ने से रोगियों को घुटन हो सकती है ।

(iv) The __________ cycle illustrates the ongoing process by which governments, businesses and civil society plans for and reduces the impact of disasters, reacts during and immediately following a disaster, and take steps to recover after a disaster has occurred.

(A) Cost management

(B) Friendship management

(C) Disaster management

(D) Relationship management

(v) Medical documentation is important for the following purposes :

i. Better and evidence-based care

ii. Accurate and fast diagnosis

iii. Effective communication

iv. Accurate and prompt diagnosis

(A) Only i, ii

(B) Only ii, iii, iv

(C) Only iii, iv

(D) i, ii, iii, iv

(vi) In elderly people why is it important to dry the feet and toes after every bath ?

(A) Leaving the area between the toes wet can lead to soft skin that could break down.

(B) Leaving the area between the toes wet can lead to vomiting for patients.

(C) Leaving the area between the toes wet can lead to diarrhea for patients.

(D) Leaving the area between the toes wet can lead to suffocation for patients.

खण्ड ख

(विषयपरक प्रकार के प्रश्न) (30 अंक)

*रोज़गार कौशल पर दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 20 – 30 शब्दों में दीजिए ।* *3×2=6*

7. ध्यानपूर्वक सुनना महत्त्वपूर्ण है । चार कारणों से इस कथन की पुष्टि कीजिए ।

8. प्रयोजन और प्रेरणा के स्रोत के रूप में किताबें और संगीत कैसे महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं ?

9. ईको-टूरिज़्म क्या है ?

10. स्प्रेडशीट को पासवर्ड से सुरक्षित करने के चरण सूचीबद्ध कीजिए ।

11. उद्यमियों को उद्योग में प्रवेश पाने के लिए बाधाओं के बारे में पता होना चाहिए । उद्यमी बनने में आने वाली किन्हीं दो बाधाओं को समझाइए ।

*दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** के उत्तर 20 – 30 शब्दों (प्रत्येक) में दीजिए ।* *3×2=6*

12. बायोमेडिकल अपशिष्ट प्रबंधन में सफाई निरीक्षक की भूमिका लिखिए ।

13. आपातकालीन स्थिति में मेडिकल ट्राइएज टीम, लोगों को बचाने में मदद करती है । आपातकालीन स्थिति में वे कैसे मदद कर सकते हैं ?

14. दस्तावेज़ीकरण के दौरान रोगी के सभी रिकॉर्ड को गोपनीय फाइलों में रखना क्यों महत्त्वपूर्ण है ?

15. दो तनाव कारकों की गणना कीजिए जो तनाव प्रतिक्रिया का कारण बनते हैं ।

16. ऑपरेशन थिएटर में स्टेराइल या एसेप्टिक ज़ोन के क्षेत्रों का नाम बताइए ।

*दिए गए **3** प्रश्नों में से किन्हीं **2** के उत्तर 30 – 50 शब्दों (प्रत्येक) में दीजिए ।* *2×3=6*

17. मेडिकल फर्नीचर और कार्यालय फर्नीचर क्या हैं ?

18. बुजुर्ग लोगों के साथ संवाद करते समय जीडीए (GDA) को किन छह बिंदुओं को ध्यान में रखना चाहिए ?

19. उन चीज़ों की गणना कीजिए जो हमारे मानसिक संतुलन को बिगाड़ती हैं और तनाव प्रतिक्रिया का कारण बनती हैं ।

SECTION B

(Subjective Type Questions) **(30 Marks)**

*Answer any **3** out of the given **5** questions on Employability Skills. Answer each question in 20 – 30 words.* *3×2=6*

7. Listening attentively is important. Justify this statement with four reasons.

8. How do books and music play a vital role as a source of motivation and inspiration ?

9. What is Eco-Tourism ?

10. Enlist the steps to protect a spreadsheet with a password.

11. Entrepreneurs must be aware of the barriers to gain entry into the industry. Explain any two barriers in becoming an entrepreneur.

*Answer any **3** out of the given **5** questions in 20 – 30 words each.* *3×2=6*

12. Write down the role of Sanitation Inspector in biomedical waste management.

13. In an emergency situation, Medical Triage Team helps to rescue people. How can they help in emergency situations ?

14. During documentation, why is it important to keep all patients' records in confidential files ?

15. Enumerate two stressors that cause a stress reaction.

16. Name the areas of Sterile or Aseptic zone in an Operation Theatre.

*Answer any **2** out of the given **3** questions in 30 – 50 words each.* *2×3=6*

17. What are medical furniture and office furniture ?

18. Enumerate six points a GDA should keep in mind when communicating with elderly people.

19. Enumerate the things that upset our mental balance and cause stress reaction.

*दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** के उत्तर 50 – 80 शब्दों (प्रत्येक) में दीजिए ।* *3×4=12*

20. ओ.टी. (OT) में काम करने वाले विभिन्न कर्मचारियों की गणना कीजिए ।

21. भर्ती नोट (एडमीशन नोट) के बारे में एक संक्षिप्त नोट लिखिए और चिकित्सा दस्तावेज़ीकरण के एक भाग के रूप में इसके महत्त्व को समझाइए ।

22. अभ्यास (ड्रिल्स) किस प्रकार लाभदायक हो सकते हैं ?

23. अस्पताल और क्लीनिक विभिन्न अपशिष्ट पदार्थ कैसे उत्पन्न करते हैं ?

24. जी.डी.ए. (सामान्य सेवा परिचारक) को बुजुर्ग मरीजों की आँखों की देखभाल कैसे करनी चाहिए ?

*Answer any **3** out of the given **5** questions in 50 – 80 words each.* *3×4=12*

20. Enumerate the different staff who work in the OT.

21. Write a short note about Admission Note and explain its importance as a part of medical documentation.

22. How can drills be beneficial ?

23. How do the hospitals and clinics generate different waste materials?

24. How should the GDA take care of eyes in elderly patients ?