Series : 1EGFH

SET-4

प्रश्न-पत्र कोड
Q.P. Code 105

रोल नं.
Roll No. | | | | | | | | |

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **15** हैं ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **21** प्रश्न हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में यथा स्थान पर प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक परीक्षार्थी केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **15** printed pages.
- Please check that this question paper contains **21** questions.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- **Please write down the serial number of the question in the answer-book at the given place before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the candidates will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

शारीरिक गतिविधि प्रशिक्षक
PHYSICAL ACTIVITY TRAINER

निर्धारित समय : 2 घण्टे | *अधिकतम अंक : 50*
*Time allowed : **2** hours* | *Maximum Marks : **50***

सामान्य निर्देश :

(i) *कृपया निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में **21** प्रश्न हैं जो कि दो खण्डों में विभाजित है – खण्ड **अ** और खण्ड **ब** ।*

(iii) *खण्ड-**अ** में वस्तुपरक प्रकार के प्रश्न हैं तथा खण्ड-**ब** में विषयपरक प्रकार के प्रश्न शामिल हैं ।*

(iv) *दिये गए **(5 + 16 =) 21** प्रश्नों में से, प्रत्येक विद्यार्थी को निर्धारित (अधिकतम) समय **2** घंटे में **(5 + 10 =) 15** प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।*

(v) *किसी विशेष खण्ड के सभी प्रश्नों को सही क्रम में करने का प्रयास किया जाना चाहिए ।*

(vi) ***खण्ड-अ : वस्तुपरक प्रकार के प्रश्न (24 अंक)***

(a) *इस खण्ड में **5** प्रश्न हैं ।*

(b) *कोई नकारात्मक अंकन नहीं होगा ।*

(c) *दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए ।*

(d) *प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।*

(vii) ***खण्ड-ब : विषयपरक प्रकार के प्रश्न (26 अंक)***

(a) *इस खण्ड में **16** प्रश्न हैं ।*

(b) *प्रत्येक विद्यार्थी को **10** प्रश्न हल करने हैं ।*

(c) *दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए ।*

(d) *प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।*

खण्ड – अ

(वस्तुपरक प्रकार के प्रश्न)

1. रोज़गार-योग्यता कौशलों पर दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **4** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । **4 × 1 = 4**

(i) एक कपड़ा फैक्ट्री का मैनेजर हैरी अपने फैक्ट्री श्रमिकों के काम के घण्टे बदलना चाहता है । उसे श्रमिकों को सूचित करने के लिए संचार की ______ विधि का उपयोग करना चाहिए ।

(A) ई-मेल
(B) नोटिस / पोस्टर
(C) आमने-सामने संचार
(D) फोन कॉल

(ii) तनाव प्रबंधन करने के लिए निम्न में से कौन सा शामिल नहीं है ?

(A) स्वस्थ आहार
(B) बच्चों पर चिल्लाना
(C) अच्छी नींद
(D) परिवार और दोस्तों के साथ छुट्टियाँ मनाना

General Instructions :

(i) *Please read the instructions carefully.*

(ii) *This Question Paper consists of **21** questions in two sections : **Section-A** & **Section-B**.*

(iii) ***Section-A** has Objective type questions whereas **Section-B** contains Subjective type questions.*

(iv) *Out of the given (5 + 16 =) **21** questions, a candidate has to answer (5 + 10 =) **15** questions in the allotted (maximum) time of **2** hours.*

(v) *All questions of a particular section must be attempted in the correct order.*

(vi) ***Section A : Objective Type Questions (24 Marks)***

(a) *This section has **5** questions.*

(b) *There is no negative marking.*

(c) *Do as per the instructions given.*

(d) *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

(vii) ***Section B : Subjective Type Questions (26 Marks)***

(a) *This section has **16** questions.*

(b) *A candidate has to do **10** questions.*

(c) *Do as per the instructions given.*

(d) *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

SECTION – A

(Objective Type Questions)

1. Answer any **4** out of the given **6** questions on employability skills. **4 × 1 = 4**

(i) Harry, the manager of a clothing factory wants to change the working hours of his factory workers. He should use _________, as the method of communication to inform the workers.

(A) E-mail
(B) Notice/Poster
(C) Face to face communication
(D) Phone call

(ii) Which one of the following is not included to manage stress ?

(A) Healthy diet
(B) Shouting on children
(C) Sound sleep
(D) Holidays with friends and family

(iii) इंसर्ट (INSERT), डिलिट (DELETE) तथा बैकस्पेस ________ हैं ।

(A) कंट्रोल की (Control keys) (B) कमांड की (Command keys)

(C) एंटर की (Enter keys) (D) नेवीगेशन की (Navigation keys)

(iv) नोटपैड कम्प्यूटर एप्लिकेशन का प्रकार है जिसका प्रयोग ______ होता है ।

(A) सरल टेक्स्ट फाइलें बनाने के लिए (B) एक फोल्डर बनाने के लिए

(C) टेक्स्ट एडिटर खोलने के लिए (D) डॉक्युमेन्ट को सेव (save) करने के लिए

(v) शत्रुघ्न ने 5 वर्ष पूर्व दिल्ली में एक रेस्तरां खोला था । आज उसके 3 रेस्तरां हैं तथा वह नोएडा में जल्द ही एक और खोलने जा रहा है । निम्नलिखित में से कौन सा, उसके द्वारा अपनायी गयी व्यावसायिक प्रक्रिया का सही उदाहरण है ?

(A) अस्तित्त्व में रहना (survive) – प्रवेश करना – बढ़ाना

(B) बढ़ाना – अस्तित्त्व में रहना – प्रवेश करना

(C) प्रवेश करना – अस्तित्त्व में रहना – बढ़ाना

(D) बढ़ाना – प्रवेश करना – अस्तित्त्व में रहना

(vi) नीचे सतत् विकास लक्ष्यों से सम्बन्धित दो कथन दिए गए हैं :

कथन I : पर्यावरण संबंधी जागरूकता पैदा करना सतत् विकास लक्ष्यों के महत्त्वपूर्ण मुद्दों में से एक है ।

कथन II : श्री अवस्थ हेगड़े ने 100% जैव-निम्नीकरणीय बैग बनाया, जो कि गर्म पानी में घुल सकता है और प्राकृतिक वातावरण में विघटित हो जाता है ।

उपरोक्त कथनों के संदर्भ में, निम्न में से सही विकल्प का चुनाव कीजिए :

(A) कथन I व कथन II दोनों सही हैं ।

(B) कथन I व कथन II दोनों गलत हैं ।

(C) कथन I सही है तथा कथन II गलत है ।

(D) कथन I गलत है तथा कथन II सही है ।

(iii) INSERT (INS), DELETE (DEL) and BACKSPACE are _________.

(A) Control keys (B) Command keys

(C) Enter keys (D) Navigation keys

(iv) Notepad is a type of computer application, used to _________.

(A) create simple text files

(B) create a folder

(C) open a text editor

(D) save the document

(v) 5 years ago Shatrughan had opened a food restaurant in Delhi. Today he has 3 restaurants and he is going to open another one in Noida soon. Which of the following is the correct example of the career process he has adopted ?

(A) Survive – Enter – Grow

(B) Grow – Survive – Enter

(C) Enter – Survive – Grow

(D) Grow – Enter – Survive

(vi) Given below are two statements regarding sustainable development goals :

Statement – I : To create environmental awareness is one of the important issues of 'Sustainable Development Goals'.

Statement – II : Mr. Avasth Hegde made a 100% biodegradable bag, which can dissolve in hot water and decompose in natural environment.

In view of the above statements, choose the correct option from the following :

(A) Statements I and II, both are correct.

(B) Statements I and II, both are incorrect.

(C) Statement I is correct and Statement II is incorrect.

(D) Statement I is incorrect and Statement II is correct.

2. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । **5 × 1 = 5**

(i) KG-12 विद्यालयों में स्वास्थ्य एवम् पुष्टि का वातावरण कौन बनाता है ?

(A) शारीरिक गतिविधि अनुदेशक (B) संगीत शिक्षक

(C) विद्यालय प्रबंधन (D) विद्यालय प्रमुख

(ii) शारीरिक शिक्षा विषय के संदर्भ में, निम्नलिखित में से कौन सा शिक्षक-अभिभावक बैठक का एजेंडा नहीं होना चाहिए ?

(A) बच्चे की फिटनेस रिपोर्ट पर चर्चा

(B) आयोजित और आगामी खेल आयोजनों का विवरण साझा करना

(C) शिक्षा में सीखने को बेहतर बनाने के तरीकों पर चर्चा

(D) खेल सामग्री व उपकरणों की प्रदर्शनी

(iii) _______ वह प्रक्रिया है जो छात्रों के सीखने को समझने के लिए लागू की जाती है ।

(A) आकलन (B) नैदानिक मूल्यांकन

(C) योगात्मक मूल्यांकन (D) परीक्षण

(iv) _______ में विजेता या हारने वाला होना आवश्यक नहीं है । गतिविधि का परिणाम केवल आनंद लेना है ।

(A) क्रीड़ा (प्ले) (B) गेम्स

(C) खेल (D) एथलेटिक्स

(v) खेलकूद में सीमाओं को चिह्नित करने के लिए किन उपकरणों की आवश्यकता होती हैं ?

(A) हूला-हूप (B) सॉसर कोन (Saucer cone)

(C) बाल्टी (D) प्लास्टिक बॉल

(vi) शरीर के ऊपरी भाग की शक्ति को विकसित करने के लिए निम्नलिखित में से किस बॉल का उपयोग किया जाता है ?

(A) टेनिस बॉल (B) मेडिसिन बॉल

(C) फुटबॉल (D) साफ्ट बॉल

3. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । **5 × 1 = 5**

(i) विद्यालय के कर्मचारियों और अभिभावकों को व्यस्त रखने के लिए शारीरिक गतिविधि अनुदेशक द्वारा _______ को आयोजित करना चाहिए ।

(A) आवधिक पुष्टि कार्यशाला (B) आवधिक स्वास्थ्य जाँच

(C) आवधिक पुष्टि परीक्षण (D) आवधिक खेल प्रतियोगिता

2. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) Who creates a healthy and fit environment in KG-12 school ?

(A) Physical activity facilitator

(B) Music teacher

(C) School Management

(D) Head of School

(ii) In the context of the subject Physical Education, which of the following should not be the agenda for the Parent-Teacher Meeting ?

(A) Discussion on fitness report of the child.

(B) Sharing of the details of conducted and upcoming sports events.

(C) Discussion on methods to improve learning in education.

(D) Exhibition of sports props and equipment.

(iii) _________ is the process, deployed to understand student learning.

(A) Assessment (B) Diagnostic evaluation

(C) Summative evaluation (D) Test

(iv) In _________, it is not necessary to have a winner or loser. The outcome of the activity is to just have fun.

(A) Play (B) Games

(C) Sports (D) Athletics

(v) Which of the following equipment are required for marking boundaries in games and sports ?

(A) Hula hoop (B) Saucer cone

(C) Bucket (D) Plastic ball

(vi) Which of the following ball is used to develop upper body strength ?

(A) Tennis ball (B) Medicine ball

(C) Football (D) Soft ball

3. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) _________ should be arranged by physical activity facilitators to keep school staff and parents engaged.

(A) Periodic fitness workshop

(B) Periodic health checkup

(C) Periodic fitness test

(D) Periodic sports competition

(ii) आकलन जारी रहता है तथा मूल्यांकन _______ प्रदान करता है ।

(A) समापन (B) आरंभ

(C) मध्य (D) सुधार

(iii) स्वास्थ्य संबंधी पुष्टि के लिए निम्न में से किसका आकलन किया जाता है ?

(A) क्रिया (एक्शन) (B) संतुलन

(C) लचीलापन (D) समन्वय

(iv) _______ सहमत नियमों के सेट के अन्तर्गत खेला जाता है ।

(A) गेम्स (games) (B) खेल (स्पोर्ट्स)

(C) क्रीड़ा (प्ले) (D) एथलेटिक्स

(v) निम्न में से कौन सा मुक्त क्रीड़ा का एक लाभ है ?

(A) गलत तकनीकों का विकास ।

(B) विवादों को जन्म दे सकता है ।

(C) रचनात्मकता को प्रोत्साहित करता है ।

(D) इसका आकलन नहीं किया जा सकता ।

(vi) क्रिकेट स्टंप का उपयोग _______ के लिए भी किया जा सकता है ।

(A) सीमाओं को चिन्हित करने (B) स्थान-जागरूकता

(C) ड्रिबलिंग (D) निशाना अभ्यास (target practice)

4. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । **5 × 1 = 5**

(i) छात्रों को घर पर किस प्रकार की गतिविधि/व्यायाम करने के लिए दिया जाना चाहिए ?

(A) कठोर गतिविधियाँ जो शक्ति विकसित करती हैं ।

(B) ऐसी गतिविधियाँ जिनमें कम पर्यवेक्षण की आवश्यकता होती है ।

(C) ऐसी गतिविधियाँ जो घर से बाहर खेली जा सकती हों ।

(D) ऐसी गतिविधियाँ जिनमें पर्यवेक्षण की आवश्यकता हो ।

(ii) Assessment is ongoing and evaluation provides _________.

(A) closure (B) starting

(C) mid (D) improvement

(iii) Which one of the following is assessed for health related fitness ?

(A) Action (B) Balance

(C) Flexibility (D) Co-ordination

(iv) _________ is played under an agreed set of rules.

(A) Games (B) Sports

(C) Play (D) Athletics

(v) Which one of the following is an advantage of free play ?

(A) Development of wrong techniques.

(B) May lead to conflict.

(C) Encourage creativity.

(D) It cannot be assessed.

(vi) Cricket stumps sets are also used for _________.

(A) Marking Boundaries (B) Space awareness

(C) Dribbling (D) Target practice

4. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) What type of activity/exercise should be given to students to be done at home ?

(A) Strenuous activities which develop strength.

(B) Activities which require less supervision.

(C) Activities that can be played outside home.

(D) Activities which require supervision.

(ii) चोट से उबरने के पश्चात डॉक्टर के द्वारा किस प्रकार के व्यायाम निर्धारित किए जाते हैं ?

(A) पुनर्वास व्यायाम (B) मनोरंजनात्मक व्यायाम

(C) हलके व्यायाम (D) कठोर व्यायाम

(iii) ______ गतिविधि को सही रूप से करने की वह योग्यता है, जो विशिष्ट खेलों के लिए आवश्यक है।

(A) क्रिया (एक्शन) (B) समन्वय

(C) लचीलापन (D) सन्तुलन

(iv) गेंद को बल्ले से मारना ______ का एक उदाहरण है।

(A) एरोबिक क्षमता (B) समन्वय

(C) शरीर रचना (D) एनारोबिक क्षमता

(v) बरसात के मौसम के दौरान कक्षा में गतिविधि आयोजित करते समय निम्नलिखित में से किन साधनों/उपकरणों का प्रयोग किया जा सकता है ?

1. जिम मेट 2. अक्षर (एल्फाबेट) कार्ड

3. नम्बर कार्ड सेट 4. स्टेप हर्डल

निम्नलिखित में से सही विकल्प का चुनाव कीजिए :

(A) 1, 2 और 3 (B) 2 और 3

(C) 3 और 4 (D) 1, 2 और 4

(vi) खेल उपकरणों की खरीद ______ की जिम्मेदारी है।

(A) विद्यालय प्रमुख (B) विद्यालय प्रबंधक

(C) शारीरिक गतिविधि अनुदेशक (D) विद्यालय के प्रधान लड़के/लड़की

5. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। **$5 \times 1 = 5$**

(i) स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के बारे में ज्ञान प्रदान करना ______ के अंतर्गत आता है।

(A) सेवा कार्यक्रम (B) बाह्य प्राचीर कार्यक्रम

(C) अन्त:प्राचीर कार्यक्रम (D) पुष्टि एवं मनोरंजनात्मक कार्यक्रम

(ii) What type of exercises are prescribed by doctor after recovery from injury ?

(A) Rehabilitation exercise (B) Recreational exercise

(C) Light exercise (D) Strenuous exercise

(iii) _________ is the ability to do the right movement as is required by specific sport.

(A) Action (B) Co-ordination

(C) Flexibility (D) Balance

(iv) Hitting the ball with bat is an example of _________.

(A) Aerobic capacity (B) Co-ordination

(C) Body composition (D) Anaerobic capacity

(v) During rainy-season, while organizing class-room activity, which of the following equipment can be used ?

1. Gym. Mat 2. Alphabet cards

3. Number card set 4. Step hurdle

Choose the correct option from the following :

(A) 1, 2 and 3 (B) 2 and 3

(C) 3 and 4 (D) 1, 2 and 4

(vi) Procurement of sports equipment is the responsibility of _________.

(A) Head of the school

(B) Manager of the school

(C) Physical activity facilitator

(D) Head boy/girl of the school

5. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) Providing knowledge about health and hygiene comes under _________.

(A) Service programme

(B) Extra mural programme

(C) Intramural programme

(D) Fitness and recreational programme

(ii) सीखने की प्रक्रिया के दौरान छात्रों के सीखने का मूल्यांकन करना ______ के रूप में जाना जाता है ।

(A) रचनात्मक मूल्यांकन (B) योगात्मक मूल्यांकन

(C) नैदानिक मूल्यांकन (D) निर्णायक मूल्यांकन

(iii) ______ मनोरंजक गतिविधि का एक रूप है, जिसमें प्रतियोगिता और विजेता का निर्धारण करने के लिए मानदंड शामिल होते हैं ।

(A) खेल (B) गेम्स

(C) क्रीड़ा (प्ले) (D) मुक्त क्रीड़ा

(iv) क्रीड़ा (प्ले) में, गतिविधि का परिणाम ______ लेना है ।

(A) मेडल (B) आनंद

(C) ईनाम (D) गेम जीत

(v) सामान (प्रॉप्स) व उपकरण–ऑडिट–शीट का उपयोग ______ आधार पर किया जा सकता है ।

(A) मासिक या साप्ताहिक (B) त्रैमासिक या मासिक

(C) मासिक या अर्ध वार्षिक (D) मासिक या वार्षिक

(vi) खेल के सामान व उपकरणों की देखरेख ______ के रूप में जानी जाती है ।

(A) खेल प्रबंधन (B) वस्तु–सूची प्रबंधन

(C) बजट प्रबंधन (D) मैदान प्रबंधन

खण्ड–ब

(विषयपरक प्रकार के प्रश्न)

रोज़गार–योग्यता कौशल पर दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **20-30** शब्दों में दीजिए । **$3 \times 2 = 6$**

6. प्रभावी संचार में आने वाली बाधाओं को दूर करने के कोई दो तरीके लिखिए ।

7. प्रभावी समय–प्रबंधन के चार चरणों के अभ्यास के लिए कोई चार सुझाव सुझाइए ।

8. अपने कम्प्यूटर की देखभाल करने की कोई दो युक्तियाँ लिखिए ।

(ii) Evaluating students' learning during the learning process is known as _________.

(A) Formative evaluation (B) Summative evaluation

(C) Diagnostic evaluation (D) Final evaluation

(iii) _________ is a form of organized, recreational activity, characterised by competition and criteria for determining a winner.

(A) Sport (B) Games

(C) Play (D) Free play

(iv) In play, outcome of the activity is to _________.

(A) get a medal (B) have fun

(C) get a prize (D) win the game

(v) Props & equipment-audit-sheet can be used on a _________ basis.

(A) monthly or weekly (B) quarterly or monthly

(C) monthly or half yearly (D) monthly or yearly

(vi) Keeping track of sports goods and equipments is known as _________.

(A) Sports management (B) Inventory management

(C) Budget management (D) Ground management

SECTION – B

(Subjective Type Questions)

Answer any **3** out of the given **5** questions on Employability skills. Answer each question in **20-30** words. **3 × 2 = 6**

6. Write any 2 ways to overcome barriers to effective communication.

7. Suggest any four tips for practising the four steps of effective time management.

8. Write any two tips for taking care of your computer.

9. उद्यमी के कोई दो कार्य लिखिए ।

10. साफ पानी व स्वच्छता कैसे सतत् विकास लक्ष्य की प्राप्ति में सहायक होता है ? वर्णन कीजिए ।

दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **4** प्रश्नों के उत्तर **20-30** शब्दों में दीजिए । **$4 \times 2 = 8$**

11. विद्यालय में प्रात:कालीन सभा आयोजित करने से पहले के कार्य बताइये ।

12. खेल अथवा दैनिक गतिविधियों से उचित उदाहरण देते हुए 'संतुलन' को परिभाषित कीजिए ।

13. संरचित व असंरचित क्रीड़ा के बीच अंतर स्पष्ट कीजिए ।

14. कौशल संबंधी पुष्टि से आप क्या समझते हैं ? खेलों से उचित उदाहरण देते हुए वर्णन कीजिए ।

15. फेंकने व पकड़ने वाली गतिविधियों के लिए उपयोग किए जाने वाले किन्हीं चार उपकरणों को सूचीबद्ध कीजिए ।

16. वस्तु-सूची प्रबंधन क्या है ? वर्णन कीजिए ।

दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** प्रश्नों के उत्तर **50-80** शब्दों में दीजिए । **$3 \times 4 = 12$**

17. अभिभावक-शिक्षक बैठक में उपयोग होने वाली अभिभावक-फीडबैक-शीट बनाइए ।

18. खेलों के क्षेत्र में आकलन क्यों महत्वपूर्ण है ? वर्णन कीजिए ।

19. स्वास्थ्य संबंधी पुष्टि के आकलन के लिए किन्हीं चार योग्यताओं/क्षमताओं को सूचीबद्ध कीजिए । उनमें से किन्हीं दो का वर्णन कीजिए ।

20. मुक्त क्रीड़ा गतिविधियों को आयोजित करने की पाठ योजना तैयार करते समय ध्यान में रखे जाने वाले किन्हीं चार बिन्दुओं का वर्णन कीजिए ।

21. खेल के प्रकार के अतिरिक्त भी, कुछ महत्त्वपूर्ण कारक हैं, जिन्हें खेल-उपकरणों का चयन करते समय ध्यान में रखा जाना चाहिए । उनमें से किन्हीं चार का वर्णन कीजिए ।

---

9. Write any two functions of an entrepreneur.

10. How clean water and sanitation help in achieving the sustainable development goals ? Explain.

Answer any **4** out of the given **6** questions in **20-30** words each. **4 × 2 = 8**

11. Enumerate the tasks before conducting the morning assembly in school.

12. Define 'Balance' by giving suitable examples from sports or everyday life.

13. Differentiate between structured and unstructured play.

14. What do you understand by skill related fitness ? Explain with suitable examples from sports.

15. Enlist any four equipment used for throwing and catching activities.

16. What is inventory management ? Explain.

Answer any **3** out of the given **5** questions in **50-80** words each. **3 × 4 = 12**

17. Create a parent feedback sheet to be used in Parent-Teacher-Meeting.

18. Explain why assessment is important in the field of sports.

19. Enlist any four abilities/capacities to assess health related fitness. Explain any two of them.

20. Explain any four points to be kept in mind, while preparing a lesson plan to organize free play activities.

21. Regardless of the type of sport, there are some important factors, those should be considered while selecting sports equipment. Explain any four of them.